



DANIELA DON

DANIELA DON

email:
cambioprospettiva7@gmail.com

cell.:
+ 39 347 3380850

Daniela Don

Daniela è una libera ricercatrice italiana appassionata e studiosa di tutto quello che è strumento di evoluzione per l'essere umano e l'amplificazione delle sue potenzialità. Forti esperienze di vita e la conoscenza

di più percorsi di crescita sono serviti a creare un suo progetto, il **Progetto D.O.N.** che ha lo scopo di dare modo alle persone di conoscersi profondamente per poter accedere a tutto quello che è un disegno di vita.

Il progetto comprende anche l'insegnamento all'arte di utilizzare le proprie capacità intuitive e sensoriali con mezzi propri.

Daniela opera in Italia e all'estero in maniera continuativa dedicandosi solo a questo da circa 7 anni.



**Non è come pensate.
È come sentite.**

IL METODO D.O.N.

Il Metodo D.O.N. è un percorso di crescita individuale che agisce a livello correttivo su ciò che genera situazioni e modi di vivere che l'individuo subisce inconsapevolmente in maniera ripetitiva nella vita di tutti i giorni in riferimento a qualsiasi ambito (situazioni affettive, lavorative, economiche, fisiche etc.). Queste informazioni distorte ci fanno spesso vivere situazioni, stati d'animo alterati e condizioni che limitano il nostro progredire, impedendoci di raggiungere serenamente gli obiettivi che ci fissiamo perché incapaci di fare ricorso a quell'inesauribile risorsa che sono i nostri talenti naturali. La comprensione attiva del generatore risulta la soluzione ottimale per vivere la propria vita in totale leggerezza...

Il Progetto D.O.N

Nasce con un insieme di argomenti trattati, volti alla crescita ed evoluzione individuale o di gruppo! Lo scopo del progetto è quello di dare l'opportunità di approfondire una conoscenza personale di sé stessi per migliorare una qualità di vita e raggiungere così i propri obiettivi. E' rivolto a chi crede di: avere un valore, un potenziale, un sogno nel cassetto, sente di avere capacità inesprese, ma soprattutto a chi VUOLE essere felice e non ha ancora vissuto nella libertà di esserlo! L'Anima del PROGETTO è il Metodo D.O.N che è la struttura portante del cambiamento e della rigenerazione dell'individuo, trasformando la prospettiva della visione e della propria frequenza!

ORACOLI

Corso rivolto a chi vuole ampliare le proprie capacità divinatorie sperimentando qualsiasi tipo di oracolo scelto a discrezione del partecipante. ORACOLI comprende inoltre separatamente il Corso per la lettura dei Fondi del Caffè...

COPPIE

Incontri di gruppo o a coppie per imparare a riconoscere qual è la chiave per vivere al meglio la propria relazione.

LA CARTA DIVERSA

Il metodo insegna a comprendere che lasciare fluire le proprie sensazioni significa elaborare le informazioni raccolte nel campo della persona che si ha di fronte. Le carte sono così un mezzo in grado di attivare i ricettori che ognuno di noi possiede capaci di stimolare aree del nostro cervello rimaste inibite a causa di credenze o paure coltivate nel tempo, ma che costituiscono una risorsa inesauribile per la propria realizzazione e per l'aiuto del prossimo. L'obiettivo di questo percorso è quello di amplificare le capacità percettive e sensoriali e applicarle alla vita di tutti i giorni.

SCELGO ME

Il percorso si rivolge a chi desidera comprendere l'importanza vitale del proprio valore e la gioia che deriva nel vedere raggiunti i propri obiettivi e realizzate le proprie aspirazioni. L'autostima è un processo soggettivo ma duraturo che ci porta ad amplificare quello che siamo grazie alla consapevolezza del valore personale attraverso autopercezioni, fondate su elementi cognitivi (il bagaglio delle conoscenze personali), affettivi (il bagaglio delle esperienze emotive) e sociali (i rapporti interpersonali nella propria quotidianità). Il senso di autostima deriva dall'equilibrio di questi elementi. Questo percorso aiuta a ricostruire stabilmente la fiducia in se stessi rafforzando le credenze sulle proprie capacità e di conseguenza portando l'individuo a vivere quotidianamente in sintonia con se stesso.

WEEK-END EVOLUTIVI

Incontri di gruppo durante un fine settimana in luoghi suggestivi in mezzo alla natura scelti appositamente per agevolare il distacco dalla quotidianità, elemento fondamentale al raggiungimento dello scopo del corso. Luoghi e tematiche dei corsi variano a seconda del periodo e della zona più indicata all'argomento del corso.

